

7月 ねんちゅうだより



岐阜市大門町1番地 聖徳保育園

強い日差しが園庭に差し込み、夏本番の暑さを感じます。冷房の使いすぎに注意が必要ですが、あまりの暑さに大人も子どももクーラーなしでは過ごせない状況です。水分補給はもちろん、食事や睡眠の様子にも留意していきながら、夏ならではの遊びを存分に楽しみたいと思います。また、夏の生活の流れがわかり、衣服の着脱、午睡の準備などの身のまわりのことを自分でできるようにしていきたいと思います。

ねらい

- 夏季の環境保健に十分留意し、健康で快適な生活ができるようにする
- 夏の生活の仕方がわかり、身のまわりのことを自分でしようとする
- 保育士や友だちと一緒に、夏ならではの遊びを十分に楽しむ
- 見たこと感じたこと、想像したことを自由に表現して楽しむ

今月の予定

1日(火) 午睡始まり 七夕笹飾り	10日(木) 体育あそび	24日(木) 体育あそび
2日(水) 歯科検診 交通安全教室	12日(土) 園内外消毒	26日(土) 夏まつり
3日(木) リズムあそび	15日(火) すくすく親子教室	29日(火) 誕生会
4日(金) 発育測定	16日(水) 避難訓練	30日(水) リズムあそび
5日(土) 園内外消毒	17日(木) 体育あそび プール開き	31日(木) 本堂参拝
7日(月) 七夕	19日(土) 園内外消毒	
8日(火) English Lesson すくすく親子教室 誕生児写真撮影	21日(月) 海の日	
	22日(火) English Lesson すくすく親子教室 済美高校生実習(~28日)	





七夕の願い事



七夕のルーツとなった中国では、機織りが上手だった織姫にあやかり、裁縫や機織りが上手になるように願う行事が催されていました。このルーツを考えると短冊に書く内容は、習い事などの上達や夢、自分が頑張りたいこと、といった願い事だと、七夕の意に沿っているといえそうですね。

夏はあせもがでやすいです

たくさん汗をかいたり皮膚に汚れがついたりして汗線(汗の出る管)が詰まると、汗が出にくくなってあせもになります。髪の毛の生え際、首、胸、わきの下、ひじやひざの裏、背中、おしりなど、汗のかきやすい場所に赤くてかゆい発疹がで、かき壊してしまうと、傷から細菌が入って化膿することもあります。

- 風通しを良くしましょう。
- 服がぬれている場合は着替えましょう。
- 汗をかいたときは、拭いたり水で洗ったりして、清潔にしましょう。
- ぬるめのお風呂に入った後、しっかり体を拭きましょう。
- 爪は短く切っておきましょう。

衣服に名前を

汗をかいたり、プールに入ったりと着替えが多くなりますが、時々、名無しの衣類が落ちていることがあります。下着や洋服、プールバック、水着、タオルなど持ち物のわかりやすい場所にすべて記名のご協力をお願いいたします。



プール遊びがはじまります

いよいよ子どもたちの楽しみにしているプール遊びが始まります。子どもたちが思いっきり楽しめるよう、ご家庭でも以下のことにご協力をお願いいたします。

- ① 毎日、お風呂に入り洗髪をする。
- ② 爪は短く切る。
- ③ 耳掃除をする。
- ④ たっぷり眠る。
- ⑤ 朝ご飯をしっかり食べる。

※目、耳、鼻の病気にかかっていたら受診をお願いします。

水着、着られるかな？

プール遊びが始まると、水着への着脱にも挑戦します。”自分でやってみよう“と思えるように、あらかじめ着脱の手順を丁寧に知らせ、難しいところは手伝ったり、コツを知らせていきたいと思えます。ご家庭でも機会を見つけて練習してみてくださいね。



子どもの姿

先日の参観日、お忙しい中でのご参加ありがとうございました。お家の人の姿を見て、嬉しくもあり、ドキドキしている様子の子もたちでしたが、普段の様子を見ていただけたと思います。七夕飾りを作っている時には、「どんなお願いごとにしたの?」「かわいい顔になったね」とお家の人と話し、イメージを膨らませたり、友だちと楽しみながら素敵な七夕飾りを作ることができました。“自分でできた“の喜びに共感し、出来ることを増やしながらかかわっていきたいと思います。